

Brauchst du Hilfe oder Unterstützung?



Gewalt?



Einsamkeit?



Angst?



Krisen?



Chaos?



Streit?

Was ist das Jugendamt?

Das Jugendamt gibt es in jeder Stadt und in jedem Landkreis. Es sorgt für den Schutz von Kindern und Jugendlichen und unterstützt Familien bei Problemen, die sie nicht alleine lösen können. Zudem berät es, wenn es um Heimerziehung geht. Wenn es notwendig ist, greift das Jugendamt ein, um das Wohl des Kindes zu sichern und zu schützen.

Das Jugendamt...

- ...steuert Hilfe
- ...beachtet deine Rechte
- ...muss sich an Gesetze halten
- ...sichert deine Mitbestimmung
- ...beachtet die Rechte deiner Eltern

Du hast ein Recht auf Schutz und Unterstützung!

Was du tun kannst:

Hast du eine Vertrauensperson?
Lehrer*in?
Freund*in?
Nachbar*in?
Sprich mit ihr oder ihm!

Es gibt auch Online Hilfe:
Telefon
Chat
Mail
Webseiten

Anonym möglich!

Was passiert wenn ich mich beim Jugendamt melde?

Du hast die Möglichkeit...

dass jemand zu dir nach Hause kommt

dass dir jemand hilft

wo anders als zu Hause zu Wohnen

dass du jemanden zum Reden findest

deinen Tag woanders zu verbringen

dass jemand mit deinen Eltern spricht

Anlaufstellen und Einrichtungen

Anonym
Nummer gegen Kummer 116 111
Jugendhotmail

Anlaufstellen
Kinder- und Jugendzentrum
Jugendberatung Hildesheim
Kinder- und Jugendhäuser

Übers Jugendamt
Tagesgruppen
stationäre Wohngruppen
Intensivpädagogische Wohngruppen
Inobhutnahmegruppen

Hier findest du alle Infos online!



**Du bist nicht allein!
Hol dir Hilfe!**

Ab wann wissen meine Eltern, dass ich mir Hilfe hole?

Wenn das Jugendamt über die Hilfe entscheidet, werden auch deine Eltern darüber informiert.

Wenn ich zuhause ausziehen muss, kann ich auch wieder zurück?

Ja, wenn deine Eltern sich wieder gut um dich kümmern können und du dich dort sicher und wohl fühlst.

Und wenn die Hilfe nicht passt?

Du kannst dich beim Jugendamt melden oder auch mit anderen Menschen sprechen (Anonym, Vertrauensperson).