

# Hochschulzertifizierte Weiterbildung

## Multimodale Lauftherapie

### 2023-24

(Weiterbildung zum/zur Lauftherapeut/in)



Die ‚**Multimodale Lauftherapie**‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psycho-sozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren.

Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

#### Inhalte:

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis (250 Weiterbildungsstunden, davon 160 in Präsenz und teilweise online, 90 im angeleiteten Selbststudium inkl. **Laufprojekt** mit Begleitforschung – **zzgl. Online-Beratung** nach Bedarf und Terminvereinbarung im Verlauf der Weiterbildung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden** zur Bearbeitung / Begleitung des eigenen Laufprojektes

**Zielgruppe:** Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin/ Psychologie oder vergleichbaren beruflichen Abschlüssen und einschlägigen Erfahrungen/ Weiterbildungen

**Abschluss / Zertifikat:** HAWK Weiterbildung verleiht nach erfolgreichem Abschluss dieser Weiterbildung ein Hochschul-Zertifikat. Infos zu Fehlzeitenregelung und Prüfung/Abschlusspräsentation: siehe u.g. Webseite

**Termine: 2023:** 22./23.09., 20./21.10., 17./18.11., 08./09.12., – **2024:** 19./20.01., 16./17.02., 15./16.03., 19./20.04. (+ ggf. So., 21.04.), 24./25.05. und 28./29.06. – **Seminarzeiten:** Freitag: 11.30 bis 19.00 Uhr, Samstag: 9.00 bis 16.15 Uhr (s. auch u.g. Webseite; einen ausführlichen **Termin- und Ablaufplan** erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung)

**Veranstaltungsort:** Hochschule HAWK, Standort Hildesheim und online (s. Webseite).

Sollten pandemie-bedingt keine Präsenzveranstaltungen möglich sein, werden weitere Termine in einem Live-Online-Format durchgeführt. Dazu informieren wir Sie zu gegebener Zeit. Die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren erfordert eine stabile Internet-Verbindung sowie die Teilnahme mit Bild und Ton (Computer/Laptop mit Audio und Videokamera).

**Teilnahmeentgelt:** 2.850,- €; **Frühbucher-Tarif:** 2.670,- € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 04.06.2023. Eine **Ratenzahlung** kann vereinbart werden.

**Fachliche Leitung:** Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, [sabine.mertel@hawk.de](mailto:sabine.mertel@hawk.de)

**Dozent\*innen-Team und weitere Informationen:** [www.hawk.de/multimodale-lauftherapie](http://www.hawk.de/multimodale-lauftherapie)

**Veranstalter:** Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung  
Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. **05121 – 881 516**  
[weiterbildung@hawk.de](mailto:weiterbildung@hawk.de) · [www.hawk.de/weiterbildung](http://www.hawk.de/weiterbildung)



# Anmeldung (Selbstzahler\*in)

zur Teilnahme an der Weiterbildung  
**Multimodale Lauftherapie 2023-24,**  
 HAWK, Standort Hildesheim oder ggf. online (s.o.)



**Anmeldeschluss:** 02.07.2023 (Nachmeldungen ggf. möglich)

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** (an: [sebastian.scheibe@hawk.de](mailto:sebastian.scheibe@hawk.de))

**HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen**  
 HAWK Weiterbildung  
 Sebastian Scheibe  
 Goschentor 1  
**31134 Hildesheim**

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>Alter:</b>
<b>Rechnungsadresse Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort</b>	Wenn Ihr Arbeitgeber das Teilnahmeentgelt zahlt, nutzen Sie bitte den entspr. Anmeldebogen f. Arbeitgeber.	
<b>Telefon-Nr.</b>		
<b>E-Mail-Adresse (!)</b>		
<b>Beruf/e/ Studienabschluss*</b>		
<b>akt. Tätigkeit(sfeld)/ Einrichtung</b>		
<input type="checkbox"/> Ich wünsche eine <b>Ratenzahlung</b> in <input type="checkbox"/> 2 / <input type="checkbox"/> 3 / <input type="checkbox"/> _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.		
<b>Lauf-Erfahrung</b> (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> _____ km absolviert. <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkommentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:	
erfahren habe ich von der Weiterbildung durch		

\*) relevante Qualifikationsnachweise bitte per E-Mail (Scan) einreichen

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an.** Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.850,- Euro bzw. 2.670,- Euro (siehe S. 1) bzw. die vereinbarte erste Rate begleiche ich nach Erhalt der Rechnung vor Weiterbildungsbeginn. Eine Kündigung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 200,- € an. Bei einer späteren Kündigung werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, a) mich über die jeweils [aktuellen Maßnahmen zum Infektionsschutz an der HAWK](#) zu informieren und diese bei der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen an der HAWK einzuhalten, sowie b) die unter der weiterbildungsbegleitenden Lernplattform Moodle sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

*Haftung: Für Schäden, die Weiterbildungsteilnehmenden auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.*

Ort, Datum	<b>Unterschrift</b>
------------	---------------------

# Anmeldung für unsere/n Mitarbeiter\*in

zur Teilnahme an der Weiterbildung

## Multimodale Lauftherapie 2023-24,

HAWK, Standort Hildesheim oder ggf. online (s.o.)



**Anmeldeschluss:** 02.07.2023 (Nachmeldungen ggf. möglich)

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** (an: [sebastian.scheibe@hawk.de](mailto:sebastian.scheibe@hawk.de))

**HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen**  
HAWK Weiterbildung  
Sebastian Scheibe  
Goschentor 1  
  
**31134 Hildesheim**

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>Alter:</b>
<b>Rechnungsadresse</b> <b>Einrichtung</b> <b>Straße + Haus.-Nr.</b> <b>PLZ + Ort</b>		
<b>Telefon-Nr.</b>		
<b>E-Mail-Adresse(n)</b>	teilnehmende/r Mitarbeiter*in: ggf. Sekretariat o.ä.:	
<b>Beruf/e/ Studienabschluss*</b>		
<b>akt. Tätigkeit(sfeld)/ Einrichtung</b>		
<b>Lauf-Erfahrung</b> (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> _____ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkommentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:	
erfahren haben wir von der Weiterbildung durch		

\*) relevante Qualifikationsnachweise bitte per E-Mail (Scan) einreichen

**Hiermit melden wir o.g. Mitarbeiter\*in verbindlich zur o.g. Weiterbildung an.** Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.850,- Euro bzw. 2.670,- Euro (siehe S. 1) begleichen wir nach Erhalt der Rechnung vor Weiterbildungsbeginn. Eine Kündigung der Anmeldung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Falle fällt ein Bearbeitungsentgelt von 200,- € an. Bei einer späteren Kündigung werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

*Haftung: Für Schäden, die Weiterbildungsteilnehmenden auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.*

Ort, Datum	Stempel & Unterschrift <b>Arbeitgeber*in</b>
------------	----------------------------------------------

**Erklärung des/der Teilnehmer\*in:** Mit meiner Unterschrift bestätige ich, a) mich über die jeweils [aktuellen Maßnahmen zum Infektionsschutz an der HAWK](#) zu informieren und diese bei der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen an der HAWK einzuhalten, sowie b) die unter der weiterbildungsbegleitenden Lernplattform Moodle sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

Ort, Datum	Unterschrift <b>Teilnehmer*in</b>
------------	-----------------------------------