

Hochschulzertifizierte Weiterbildung

Multimodale Lauftherapie

2022 bis 2023

(Weiterbildung zum/zur Lauftherapeut/in)



Die ‚**Multimodale Lauftherapie**‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psycho-sozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren.

Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

Inhalte:

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis (250 Weiterbildungsstunden, davon 160 in Präsenz und teilweise online, s.u.), 90 im angeleiteten Selbststudium inkl. **Laufprojekt** mit Begleitforschung – **zzgl. Online-Coaching und -Beratung** nach Bedarf und Terminvereinbarung im Verlauf der Weiterbildung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden**

Zielgruppe: Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin, Psychologie oder vergleichbaren beruflichen Abschlüssen und einschlägigen Erfahrungen/ Weiterbildungen

Abschluss / Zertifikat: HAWK Weiterbildung verleiht nach erfolgreichem Abschluss dieser Weiterbildung ein Hochschul-Zertifikat. Infos zu Fehlzeitenregelung und Prüfung/Abschlusspräsentation: siehe u.g. Webseite

Termine: 2022: 23./24.09., 21./22.10., 18./19.11., 09./10.12., – **2022:** 20./21.01., 10./11.02., 24./25.02., 17./18.03., 21./22.04. (+ ggf. So., 23.04.), 30.06./01.07. – **Seminarzeiten:** Freitag: 11.30 bis 19.00 Uhr, Samstag: 9.00 bis 16.15 Uhr (s. auch u.g. Webseite; einen ausführlichen **Termin- und Ablaufplan** erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung)

Veranstaltungsort: Hochschule HAWK, Standort Hildesheim – und teilweise online (Sollte die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie keine Präsenzveranstaltungen zulassen, wird ein Teil der Weiterbildung MML in einem Live-Online-Format durchgeführt. Dazu informieren wir Sie zu gegebener Zeit (vorab: die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren erfordert eine stabile Internetverbindung sowie die Teilnahme mit Bild und Ton – Computer/Laptop mit Audio und Videokamera).

Teilnahmeentgelt: 2.850,- €; **Frühbucher-Tarif:** 2.670,- € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 01.05.2022; eine **Ratenzahlung** kann vereinbart werden

Fachliche Leitung: Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, sabine.mertel@hawk.de

Dozent*innen-Team und weitere Informationen: www.hawk.de/multimodale-lauftherapie

Veranstalter: Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung

Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. **05121 – 881 516**

weiterbildung@hawk.de · www.hawk.de/weiterbildung



Anmeldung (Selbstzahler*in)

zur Teilnahme an der Weiterbildung
Multimodale Lauftherapie 2022-23,
 HAWK, Standort Hildesheim oder ggf. online (s.o.)



Anmeldeschluss: 10.07.2022 (Nachmeldungen ggf. möglich)

HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen
 HAWK Weiterbildung
 Sebastian Scheibe
 Goschentor 1
31134 Hildesheim

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** (an: sebastian.scheibe@hawk.de)

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

Name:		Vorname:		Alter:
Rechnungsadresse Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort		Wenn Ihr Arbeitgeber das Teilnahmeentgelt zahlt, nutzen Sie bitte den entspr. Anmeldebogen f. Arbeitgeber.		
Telefon-Nr.				
E-Mail-Adresse (!)				
Beruf/e/ Studienabschluss				
akt. Tätigkeit/ Tätigkeitsfeld/ Einrichtung				
<input type="checkbox"/> Ich wünsche eine Ratenzahlung in <input type="checkbox"/> 2 / <input type="checkbox"/> 3 / <input type="checkbox"/> _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.				
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)		<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> _____ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkomentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:		
erfahren habe ich von der Weiterbildung durch				

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.850,- Euro bzw. 2.670,- Euro (siehe S. 1) begleiche ich nach Erhalt der Rechnung (eine Ratenzahlung kann vereinbart werden). Eine Kündigung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 200,- € an. Bei einer späteren Kündigung werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in).

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, mich über die jeweils [aktuellen Maßnahmen zum Infektionsschutz / Hygienevorschriften der HAWK](#) (s. Link) zu informieren und diese bei der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen an der HAWK einzuhalten.

Haftung: Für Schäden, die Ihnen auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	---------------------

Anmeldung für unsere/n Mitarbeiter*in

zur Teilnahme an der Weiterbildung

Multimodale Lauftherapie 2022-23,

HAWK, Standort Hildesheim oder ggf. online (s.o.)

Anmeldeschluss: 10.07.2022 (Nachmeldungen ggf. möglich)



HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen

HAWK Weiterbildung

Sebastian Scheibe

Goschentor 1

31134 Hildesheim

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail**

(an: sebastian.scheibe@hawk.de)

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

Name:		Vorname:		Alter:
Rechnungsadresse Einrichtung Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort				
Telefon-Nr.				
E-Mail-Adresse(n)		teilnehmende/r Mitarbeiter*in: ggf. Sekretariat o.ä.:		
Beruf/e/ Studienabschluss				
akt. Tätigkeit/ Tätigkeits- feld/ Einrichtung				
<input type="checkbox"/> Ich wünsche eine Ratenzahlung in <input type="checkbox"/> 2 / <input type="checkbox"/> 3 / <input type="checkbox"/> _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.				
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Lauf- gruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)		<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> _____ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkomentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:		
erfahren haben wir von der Weiterbildung durch				

Hiermit melden wir o.g. Mitarbeiter*in **verbindlich** zur o.g. Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.850,- Euro bzw. 2.670,- Euro (siehe S. 1) begleichen wir nach Erhalt der Rechnung. Eine Kündigung der Anmeldung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Falle fällt ein Bearbeitungsentgelt von 200,- € an. Bei einer späteren Kündigung der Teilnahme werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in).

Haftung: Für Schäden, die Ihnen auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

Ort, Datum	Stempel & Unterschrift Arbeitgeber*in
------------	--

Erklärung des/der Teilnehmer*in: Mit meiner Unterschrift bestätige ich, mich über die jeweils [aktuellen Maßnahmen zum Infektionsschutz / Hygienevorschriften der HAWK](#) (s. Link) zu informieren und diese bei der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen an der HAWK einzuhalten.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmer*in
------------	-----------------------------------