

Beschreibung der Workshops

Konferenztag 1 | Workshop-Session 3

Connecting Time - Stress lass nach – Studieren & Arbeiten mit Zuversicht, Gelassenheit und Entspannung:

Erfahren Sie mehr über Ihren Kopf und Körper, über ein konstruktives Stressmanagement und Achtsamkeit.

Mit theoretischen Inhalten sowie praktischen Übungen sensibilisieren Sie sich für ein stressreduziertes, ausbalanciertes und somit nachhaltig gelasseneres Lernen und Leben.

Moderation: **Sina Roth**, M.A. Soziale Arbeit/Sozialpädagogik, Trainerin für Stressmanagement und Stressreduktion

Connecting Students - Studentische Kontakte und Unterstützungsangebote:

In diesem Workshop geht es um die Frage, wie internationale Studierende mehr Kontakte zu anderen Studierenden bekommen können und wie studentische Unterstützungsangebote (z.B. Tandemprogramme) beim Studium helfen können. Studierende präsentieren hier ihre Erfahrungen und Ideen und möchten gemeinsam mit den Teilnehmenden weitere Ideen zur Verbesserung entwickeln.

Moderation: **Saif Saifo**, Studierender Bachelor Bauingenieurwesen, 3. Semester

Co-Moderation: **Annika Tiefel**, Leitung Akademisches Auslandsamt der HAWK

Connecting Opportunities - Verbesserung der Chancengleichheit im Studium:

Internationale Studierende erleben häufig Nachteile im Studium, die unter anderem daran liegen, dass Deutsch nicht ihre Muttersprache ist. In dem Workshop werden verschiedene Nachteile benannt (z.B. Arbeiten in Projektgruppen oder Prüfungen) und mögliche Lösungsansätze diskutiert. Internationale Studierende beschreiben ihre Erfahrungen und diskutieren mit den Teilnehmenden die Möglichkeiten zur Verbesserung der Chancengleichheit.

Moderation: **Ana-Maria Bartram**, Studierende Master Medizintechnik, 3. Semester

Co-Moderation: **Nina Geelhaar**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin HAWK start plus

Connecting Information - Gute Informationsvermittlung und Kommunikation:

Die meisten Hochschulen bieten viele Angebote für internationale Studierende – doch wissen die Studierenden nicht immer davon. In diesem Workshop geht es darum, Lösungen dafür zu finden, wie Informationen die Studierenden besser erreichen können und die Kommunikation zwischen verschiedenen Gruppen an der Hochschule besser gelingt. Studierende berichten von ihren Erfahrungen und laden die Teilnehmenden dazu ein, gemeinsam Lösungen zu diskutieren.

Moderation: **Hazem Saoudi**, Studierender Bachelor Bauingenieurwesen, 9. Semester

Co-Moderation: **Dr. Frauke Drewes**, Projektkoordination HAWK start plus/ HeadStart

Connecting Perspectives - Interkulturelle Kompetenz für Studium und Beruf:

In unserer heutigen globalen Welt ist die interkulturelle Kompetenz eine Voraussetzung um gemeinsam Ziele zu erreichen.

Gemeinsam werden wir in diesem Workshop interkulturelle Barrieren identifizieren, verstehen und als Chance nutzen für zielführende und erfolgreiche Kommunikation und Zusammenarbeit.



In einer interaktiven Atmosphäre und anhand von Praxisbeispielen werden Unterschiede in der Kommunikation dargestellt. Darüber hinaus erweitern Sie Ihre Perspektiven für interkulturelle Begegnungen und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Konflikten oder schwierigen Situationen.

Moderation: **Tina Patel**, Expertin für Interkulturelle Kompetenz

