

# Hochschulzertifizierte Weiterbildung Multimodale Lauftherapie

2021 bis 2022

(Ausbildung zum/zur Lauftherapeut/in)



Die ‚**Multimodale Lauftherapie**‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psycho-sozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren.

Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

## Inhalte:

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis (250 Weiterbildungsstunden, davon 160 in Präsenz (oder ggf. online, s.u.), 90 im angeleiteten Selbststudium inkl. Laufprojekt mit Begleitforschung – **zzgl. Online-Coaching und -Beratung** nach Bedarf und Terminvereinbarung im Verlauf der Weiterbildung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden**

**Zielgruppe:** Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin Psychologie oder vergleichbaren beruflichen Abschlüssen und einschlägigen Erfahrungen/ Weiterbildungen

Diese Weiterbildung wird pro Veranstaltungsblock (zwei Unterrichtstage) voraussichtlich mit je 17 **Fortbildungspunkten** von der **Ärztammer Niedersachsen** anerkannt.

**Termine 2021:** 17./18.09., 22./23.10., 19./20.11., 17./18.12., – **2022:** 21./22.01., 04./05.02., 11./12.02., 29./30.04., 20./21.05., 01./02.07. – **Seminarzeiten:** Freitag: vsl. 11:30 bis 19:00 Uhr, Samstag: vsl. 9:00 bis 16:15 Uhr (einen ausführlichen **Termin- und Ablaufplan** erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung).

**Veranstaltungsort:** Hochschule HAWK, Standort Hildesheim – und **ggf. online** (Sollte die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie keine Präsenzveranstaltungen zulassen, wird ein Teil der Weiterbildung MML in einem Online-Format durchgeführt. Dazu informieren wir Sie zu gegebener Zeit (vorab: die Teilnahme an den Online-Seminaren erfordert eine stabile Internetverbindung sowie die Teilnahme mit Bild und Ton – Computer/Laptop mit Audio und Videokamera).

**Teilnahmeentgelt:** 2.670 € (Ratenzahlung möglich)



500 Euro Förderung möglich - Infos unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) oder Tel. **0800 - 2623 000**. Wichtig: Prämiegutscheine können nur eingesetzt werden, wenn Sie noch keine Rechnung erhalten haben; kreuzen Sie bei Inanspruchnahme das entsprechende Feld auf unserem Anmeldebogen an.

**Fachliche Leitung:** Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, [sabine.mertel@hawk.de](mailto:sabine.mertel@hawk.de)

**Veranstalter:** Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung  
Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. **05121 – 881 516**  
[weiterbildung@hawk.de](mailto:weiterbildung@hawk.de) [www.hawk.de/weiterbildung](http://www.hawk.de/weiterbildung)

Präsident: Dr. Marc Hudy | Hauptberuflicher Vizepräsident: Martin Böhnke  
USt.-ID-Nr.: 154 261 014 · Steuernummer: 30/210/09001



# Anmeldung zur Teilnahme an der Weiterbildung Multimodale Lauftherapie ab 17.09.2021,

HAWK, Standort Hildesheim oder ggf. online (s.o.)

Anmeldeschluss: 25.07.2021 (Nachmeldungen ggf. möglich)



Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** (an: [sebastian.scheibe@hawk.de](mailto:sebastian.scheibe@hawk.de))

**HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen**

HAWK Weiterbildung

Sebastian Scheibe

Goschentor 1

31134 Hildesheim

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

<b>Name</b>		<b>Vorname</b>		<b>Alter</b>	
<b>Rechnungsadresse ggf. Einrichtung Straße + Haus.-Nr.</b>					
<b>Rechnungsadresse PLZ + Ort</b>					
<b>Telefon-Nr.</b>					
<b>E-Mail-Adresse (!)</b>					
<b>Beruf/e/ Studienabschluss</b>					
<b>akt. Tätigkeit/ Tätigkeits- feld/ Einrichtung</b>					
<input type="checkbox"/> Ich möchte den Bildungsgutschein der <b>Bildungsprämie</b> nutzen und informiere mich vorab über die Möglichkeiten u. Voraussetzungen (s.o.). Wichtig: Die Rechnung darf noch nicht ausgestellt sein! Auszug aus den Bedingungen: mind. 15 Wochenstunden beschäftigt, maximal 20.000 / 40.000 € Jahreseinkommen (Angaben ohne Gewähr).					
<input type="checkbox"/> Ich wünsche eine <b>Ratenzahlung</b> in <input type="checkbox"/> 2 / <input type="checkbox"/> 3 / <input type="checkbox"/> _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.					
<b>Lauf-Erfahrung</b> (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> _____ km absolviert. <input type="checkbox"/> Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkomentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:				
<b>erfahren habe ich von der Weiterbildung durch</b>					

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an.** Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.670,- Euro begleiche ich nach Erhalt der Rechnung (eine Ratenzahlung kann vereinbart werden). Ein Rücktritt ist bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 200,- € an. Bei einem späteren Rücktritt werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in).

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, mich über die jeweils [aktuellen Hygienevorschriften der HAWK](#) (unter diesem Link) zu informieren und diese bei der Teilnahme an Präsenzveranstaltungen an der HAWK einzuhalten.

*Haftung: Für Schäden, die Ihnen auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.*

Ort, Datum	<b>Unterschrift</b>
------------	---------------------