



**HAWK**

**HAWK Weiterbildung informiert:**

# **MULTIMODALE LAUFTHERAPIE**

**Hochschulzertifizierte Weiterbildung zur/zum Lauftherapeut/in für psycho-soziale, pädagogische und Gesundheitsberufe**

**Ein Angebot der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit**

# WEITERBILDUNG MULTIMODALE LAUFTHERAPIE

Die „Multimodale Lauftherapie“ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psychosozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich. Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren. Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

## Inhalte

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis – 160 Präsenz-/90 Stunden angeleitetes Selbststudium inkl. eigenem Laufprojekt:

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention
- **Therapieverfahren:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik
- **Forschungsmethoden**

## Zielgruppe

Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/Pädagogik/Physio-/Ergotherapie/Logopädie/Psychologie/Sport-/Gesundheit/Medizin oder entsprechender Berufsabschluss und Fortbildungen

## Termine, Ort, Teilnahmeentgelt und Zertifikat

- Termine, Infos zum Teilnahmeentgelt und zu Rabatten für Studierende und HAWK-Alumni finden Sie auf u. g. Webseite.
- Ort: HAWK, 31134 Hildesheim und ggf. online
- Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat durch die HAWK ausgestellt.

## Fachliche Leitung

Prof. Dr. Sabine Mertel, [sabine.mertel@hawk.de](mailto:sabine.mertel@hawk.de)

## Veranstalter und Information

HAWK

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst  
Hildesheim/Holzminden/Göttingen

HAWK Weiterbildung

0 51 21/881-516 | [weiterbildung@hawk.de](mailto:weiterbildung@hawk.de)

**Infos und Anmeldebogen per E-Mail, Telefon oder unter [www.hawk.de/weiterbildung](http://www.hawk.de/weiterbildung)**