

A close-up, low-angle shot of a person's feet wearing pink and grey running shoes, stepping on a forest path covered with dry leaves. The background is a soft-focus green forest with sunlight filtering through the trees.

HAWK

HAWK Weiterbildung informiert:

MULTIMODALE LAUF THERAPIE

Hochschulzertifizierte Weiterbildung für psycho-soziale, pädagogische und Gesundheitsberufe ab November 2018

Ein Angebot der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit

WEITERBILDUNG MULTIMODALE LAUFTHERAPIE

Die „Multimodale Lauftherapie“ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psychosozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich. Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren. Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

Inhalte

Fünf Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis – 160 Präsenz-/90 Stunden angeleitetes Selbststudium inkl. eigenem Laufprojekt:

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention
- **Therapieverfahren:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik
- **Forschungsmethoden**

Zielgruppe

Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/Physio-/Ergotherapie/Logopädie/ Psychologie/Sport-/Gesundheit/Medizin oder entsprechender Berufsabschluss und Fortbildungen

Termin, Ort und Teilnahmeentgelt

- 16. November 2018 bis 24. August 2019, 10 Termine (Termine siehe Homepage – Fr. ab 11.30 Uhr und Sa. bis 16.15 Uhr)
- HAWK | 31134 Hildesheim
- 1.980 €

Fachliche Leitung

- Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit
E-Mail: sabine.mertel@hawk.de

Veranstalter und Information

HAWK
Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst
Hildesheim/Holzminden/Göttingen
HAWK Weiterbildung
0 51 21/881-516 | weiterbildung@hawk.de

Infos und Anmeldebogen per E-Mail, Telefon oder www.hawk.de/weiterbildung