

Weiterbildung Multimodale Lauftherapie 2018/19 in Hildesheim



Die ‚Multimodale Lauftherapie‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psychosozialen Störungen + Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren. Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

Inhalt 5 Module Wissen, Methodenkompetenz + Lauftherapiepraxis (250 Weiterbildungsstunden - 160 in Präsenz, 90 im angeleiteten Selbststudium inkl. Laufprojekt mit Begleitforschung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden**

Zielgruppe: Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin Psychologie oder entsprechender Berufsabschluss + einschlägige Erfahrungen/ Weiterbildungen

Die Weiterbildung wird pro Termin (zwei Tage) voraussichtlich mit je 17 **Fortbildungspunkten** von der **Ärztekammer Niedersachsen** anerkannt.

Termine: 16.-17.11.2018/ 14.-15.12./ 25.-26.01.2019/ 13.-16.02./ 22.-23.03./ 26.-27.04./ 24.-25.05./ 21.-22.06./ 23.-24.08.2019 - Fr. bzw. erster Tag 11:30-19:00, andere Tage 09:00-16:15 Uhr

Veranstaltungsort: Hochschule HAWK, Standort Hildesheim

Teilnahmeentgelt: 1.980 € (in zwei Raten)



500 Euro Förderung möglich - Infos unter www.bildungspraemie.info oder Tel. 0800 - 2623 000. Wichtig: Prämiegutscheine können nur eingesetzt werden, wenn Sie noch keine Rechnung erhalten haben; kreuzen Sie bei Inanspruchnahme das entsprechende Feld auf unserem Anmeldebogen an.

Fachliche Leitung: Prof. Dr. Sabine Mertel

Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, sabine.mertel@hawk.de

Veranstalter: Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung

Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. 05121 – 881 516

weiterbildung@hawk.de

www.hawk.de/weiterbildung

Präsident und hauptberuflicher Vizepräsident/ Kanzler (m.d.W.d.G.b.): Dr. Marc Hudy
USt.-ID-Nr.: 154 261 014 · Steuernummer: 30/210/03836



Anmeldung zur Teilnahme an der Weiterbildung
Multimodale Lauftherapie ab 16. November 2018 · HAWK, Standort Hildesheim

bitte vollständig ausgefüllt zusenden
per Fax: 0 51 21 – 881 200 516
Post oder E-Mail (weiterbildung@hawk.de)

HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen
HAWK Weiterbildung
Carsten Rumbke
Goschentor 1
31134 Hildesheim



Name			
Vorname		Alter	
Rechnungsadresse ggf. Einrichtung Straße Hs.-Nr.			
Rechnungsadresse PLZ Ort			
Telefon			
E-Mail			
Beruf/e/ Studienabschluss			
akt. Tätigkeit/ Tätigkeitsfeld/ Einrichtung			
<input type="checkbox"/> Ich möchte den Bildungsgutschein der Bildungsprämie nutzen und informiere mich vorab über die Möglichkeiten. Wichtig: Die Rechnung darf noch nicht ausgestellt sein! Auszug aus den Bedingungen: mind. 15 Wochenstunden beschäftigt, maximal 20./ 40.000€ Jahreseinkommen (Angaben ohne Gewähr).			
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	<input type="checkbox"/> Ich kann <input type="checkbox"/> 30 Min./ <input type="checkbox"/> 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren ___ Läufe von <input type="checkbox"/> 5 km/ <input type="checkbox"/> 10 km/ <input type="checkbox"/> ___ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <u>Kurzkommentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:		

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Kursentgelt in Höhe von 1.980,- Euro begleiche ich nach Erhalt der Rechnung, die in Raten erfolgt. Ein Rücktritt ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 100,00 € an. Bei einem späteren Rücktritt werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder Ersatzteilnehmer/in).

Haftung: Für Schäden, die Ihnen auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

--	--

Ort, Datum

Unterschrift