

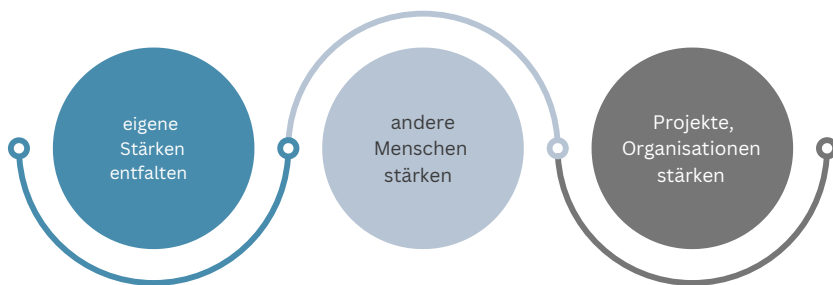
HAWK-STÄRKENLABOR

Stärkenarbeit von Studierenden für Studierende

Das Stärkenlabor der HAWK Hildesheim unterstützt Studierende dabei, ihre Stärken während des Studiums zu entdecken, weiter auszubauen und im Studium, in der Praxis und im Alltag einzusetzen.

WARUM?

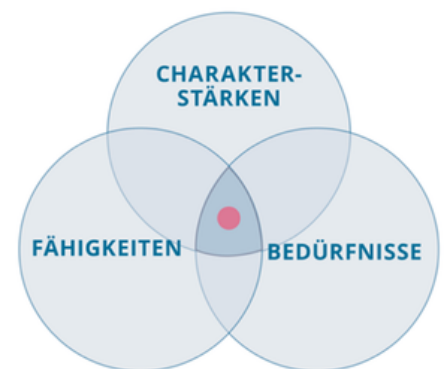
In den letzten Jahren haben unterschiedliche Studien zum Einsatz von Stärken im Bildungsbereich positive Resultate gezeigt (vgl. Kulandaiammal & Neelakantan 2024) z. B.:



- Akademische Erfolge und individuelles Wohlbefinden können durch den Einsatz von Stärken verbessert werden (Tang et al. 2019).
- Zielerreichung wird durch den Einsatz von Stärken unterstützt (Linley et al. 2010).
- In herausfordernden Phasen des Studiums sowie Praxisphasen ist eine stärkenorientierte Begleitung wichtig, um persönliche Entwicklungsprozesse zu unterstützen (Punová 2022).

WIE?

Stärkenarbeit unterstützt Studierende ihre Fähigkeiten zu erkunden und zu reflektieren. Die Umsetzung der Stärkenarbeit erfolgt durch partizipative Methoden, die die Selbstwirksamkeit und die sozial-emotionalen Kompetenzen von Studierenden fördern. Selbst- und Gruppenreflexionen stehen dabei im Mittelpunkt. Studierende werden u.a. in Workshops mit dem Stärkenparcours begleitet, um ihre individuellen Charakterstärken, Fähigkeiten und Talente sowie Bedürfnisse und Interessen zu erkunden. Sie lernen ihre Signaturstärken kennen und überlegen, wie sie im Studium sowie in der Praxis eingesetzt werden können.



Stärkenspektrum (vgl. Ehlers 2019)

WAS?



Das Stärkenlabor bietet:

- Durchführung und Konzeption von Workshops
- Individuelle Angebote für verschiedene Settings und Lehrveranstaltungen
- Integration stärkenorientierter Ansätze in den akademischen Alltag, beispielsweise durch Projekte und Seminareinheiten
- Erstellung von Selbstlernmaterialien und Arbeitsmaterialien, die einen stärkenorientierten Blick auf einen selbst sowie Adressat:innen fördern



Ehlers (2019). *Stärken neu denken. Die Kunst der stärkenfokussierten Zielarbeit in sozialen Handlungsfeldern.*

Leverkusen-Opladen: Verlag Barbara Budrich.

Ehlers (2019). *Stärken-Parcours. Die eigenen Stärken erkennen.* HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen.

Salisbury (2009). *The Strengths Perspective in Social Work Practice.* 5. Auflage. Boston usw.: Pearson.

Jede:r hat Stärken!

✉ staerkenlabor.fs@hawk.de