



Spezielle Schmerzphysiotherapie

berufsbegleitende hochschulische Weiterbildung mit 12 Credits nach ECTS

Die wissenschaftliche Weiterbildung "Spezielle Schmerzphysiotherapie" vermittelt die Grundlagen und Prinzipien der Schmerzphysiotherapie. Ziel der Weiterbildung ist es, Therapeut*innen in die Lage zu versetzen, effektive und evidenzbasierte Schmerzmanagement-Strategien für Patient*innen mit verschiedenen Schmerzerkrankungen zu entwickeln, umzusetzen und zu evaluieren. Die Weiterbildung wird von der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK) in Hildesheim, der Hochschule Furtwangen (HFU) in Freiburg und der Universität zu Lübeck in Kooperation mit der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. angeboten.

Inhalte / Module:

Die Weiterbildung umfasst vier Module: Drei Module mit jeweils 20 Unterrichtsstunden Präsenz- und 10 Unterrichtsstunden Online-Lehre sowie ein Abschlussmodul mit 8 Unterrichtsstunden Präsenz.

Modul 1 – Schmerz als bio-psycho-soziales Phänomen: Nach Abschluss des Moduls kennen und verstehen Sie die biopsychosozialen, insbesondere die neurophysiologischen Grundlagen des Schmerzes, die Auswirkungen des Schmerzes auf das Leben von Menschen und die Implikationen für die physiotherapeutische Praxis.

Modul 2 – Schmerzassessment: Nach Abschluss des Moduls können Sie die biologischen, physischen und psychosozialen Faktoren, die zu Schmerzen, Beeinträchtigungen und Behinderungen beitragen, messen, bewerten, gewichten und interpretieren. Sie sind in der Lage, angemessene und valide Messinstrumente und Assessments auszuwählen und anzuwenden. Sie können Ergebnisse als physiotherapeutische Diagnose formulieren und angemessen kommunizieren.

Modul 3 – Schmerzmanagement: Nach Abschluss des Moduls sind Sie in der Lage, Selbstentwicklungsprozesse von Menschen mit Schmerzen zu unterstützen. Diese Entwicklungsprozesse werden therapeutisch angeleitet, begleitet, evaluiert und bei Bedarf (nach-)gesteuert. Dabei integrieren Sie individuelle biopsychosoziale Einflussfaktoren, reflektieren ethische Aspekte, setzen Kommunikation und Edukation therapeutisch ein, um physische und mentale Belastbarkeit schrittweise aufzubauen.

Modul 4 – Reflexion und Evaluation: Im letzten Modul reflektieren Sie die erworbenen Kompetenzen vor dem Hintergrund eines Fallberichts und überprüfen Ihre erworbenen Kompetenzen.

(Details zu den Inhalten und Lernzielen: [siehe Info-PDF](#))

Umfang / Struktur:

Die Weiterbildung findet in vier Modulen statt und umfasst insgesamt 360 Weiterbildungsstunden, davon 98 Unterrichtsstunden Kontaktstudium sowie 262 Unterrichtsstunden Selbststudium; dies entspricht 12 Credits nach ECTS. Die Module finden in Präsenz (rund 70%) und online (rund 30%) statt. Die Onlinelehre wird sowohl synchron / im Live-Online-Format als auch asynchron / als Blended Learning-Einheiten angeboten. Module 1-3 schließen mit einer elektronischen Prüfung ab, Modul 4 mit einer mündlichen Prüfung.

Zielgruppe / Teilnahme-Voraussetzungen:

Die Weiterbildung ist für Physiotherapeut*innen, sowie für andere Therapieberufe mit Interesse an der Schmerzphysiotherapie geeignet. Teilnehmer*innen sollten über

- eine Hochschulzugangsberechtigung (z.B. Abitur/Fachhochschulreife oder berufsfachschulische Ausbildung + 3 Jahre Berufspraxis),
- einen Bachelorabschluss oder
- zweijährige berufspraktische Erfahrung verbunden mit Interesse an und der Bereitschaft zu wissenschaftsbasiertem physiotherapeutischen Arbeiten verfügen.
- Student*innen, die (noch ohne Abschluss) an dieser Weiterbildung teilnehmen, wird das Zertifikat nach Erfüllung der o.g. Teilnahme-Voraussetzungen ausgestellt.

Es können max. 16 Personen pro Durchgang teilnehmen.

Abschluss / Zertifikat:

Nach jedem Modul findet eine Lernfortschrittsüberprüfung in Form von e-Klausuren statt. Im vierten Modul findet eine mündliche Abschlussprüfung statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung (Teilnahme an mind. 90 % der Weiterbildung und der Prüfung sowie Erstellung eines Fallberichts) erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat der drei Hochschulen über die Erreichung von 12 Credits. Weiterhin wird das Zertifikat „Spezielle Schmerzphysiotherapie“ der Deutschen Schmerzgesellschaft verliehen.

Fehlzeiten-Regelung: max. 10 % Fehlzeit insgesamt (Präsenz- und Online-Lehre); bei den Modulen in Präsenz sind mind. 90 % Anwesenheit notwendig

Termine, Seminarzeiten, Veranstaltungsorte:

Auftakt: **Do., 03.09.2026** (online)

Modul 1: **Do., 10.09. bis Sa., 12.09.2026** (Lübeck)

Modul 2: **Do., 11.02. bis Sa., 13.02.2027** (Hildesheim)

Modul 3: **Do., 11.03. bis Sa., 13.03.2027** (Freiburg)

Modul 4 (Prüfung): **Do., 21.10.2027** (Mannheim - Dt. Schmerzkongress)

Jedes Modul findet von Donnerstag, 13:00 bis Samstag, 13:00 in Präsenz (20 U-Std.) statt und wird durch 10 Unterrichtseinheiten im Online-Format ergänzt. Modul 4 findet an einem Donnerstag statt (8 Stunden Präsenz). Für Details und weitere Online-Termine zwischen den Modulen in Präsenz siehe die **separate Termin-Übersicht**.

Durchführung der Weiterbildung: Die Module in Präsenz werden durch Termine im Live-Online-Format ergänzt. Die Live-Online-Veranstaltungen erfolgen mit einem Videokonferenztool (z.B. Zoom oder BigBlueButton) und erfordern eine stabile Internetverbindung sowie die Teilnahme mit Bild und Ton (Computer/Notebook mit Audio und Videokamera). Auf der weiterbildungs-begleitenden Lernplattform Moodle wird den Teilnehmer*innen Seminarmaterial zur Verfügung gestellt.

Wissenschaftliche und fachliche Leitung, Dozent*innen:

Die wissenschaftliche und fachliche Leitung haben Prof. Dr. Angela Dietrich (HFU), Prof. Dr. Kerstin Lüdtkke (Universität Lübeck) und Prof. Dr. Axel Schäfer (HAWK) inne, die über langjährige Praxis- und Forschungserfahrung im Bereich chronischer Schmerz verfügen. Die Weiterbildung wird weiterhin von erfahrenen Dozent*innen aus dem Bereich der Schmerzphysiotherapie durchgeführt.

Teilnahmeentgelt: 2.280,- Euro. Einen **Rabatt** in Höhe von 200,- € auf das reguläre Teilnahme-Entgelt erhalten Mitglieder der Dt. Schmerzgesellschaft, Frühbucher*innen sowie Studierende und Absolvent*innen der drei beteiligten Hochschulen bei entsprechendem Nachweis. Die Rabatte sind nicht kombinierbar; der **Frühbucher-Tarif** gilt bei verbindlicher Anmeldung bis zum 30.06.2026.

Veranstalter & Kontakt:

Die Weiterbildung wird gemeinsam von der Hochschule HAWK, der Hochschule Furtwangen und der Universität zu Lübeck in Kooperation mit der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. veranstaltet. Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

HAWK – Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG

HAWK Weiterbildung · Goschentor 1 · 31134 Hildesheim

Tel. 05121 – 881 516 · E-Mail: weiterbildung@hawk.de · www.hawk.de/weiterbildung

Anmeldung: siehe **nachfolgende Anmeldebögen** (Arbeitgeber- oder Privatzahler-Variante) auf S. 3 und 4.

Anmeldung für unsere/n Mitarbeiter*in

zur Teilnahme an der Weiterbildung

Spezielle Schmerzphysiotherapie

2026-27

in Hildesheim, Lübeck, Freiburg, Mannheim und z.T. online

Anmeldeschluss: 05.08.2026 (Nachmeldungen ggf. möglich)

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** an: sebastian.scheibe@hawk.de

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen

HAWK Weiterbildung

Sebastian Scheibe

Goschentor 1

31134 Hildesheim

Name:	Vorname:	Alter:
Rechnungsadresse: Einrichtung Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort	(falls Privat-Zahler*in: siehe gesonderten Anmeldebogen auf S. 4)	
elektr. Rechnung gewünscht an folgende E-Mail-Adresse:		
Telefon-Nr. (Teilnehmer*in)		
E-Mail-Adr. (Teilnehmer*in) !		
Berufs-/Studienabschluss*		
akt. Tätigkeit/ Tätigkeitsfeld/ Einrichtung		
<input type="checkbox"/> Die Voraussetzungen für die Teilnahme sowie Ausstellung des Zertifikates haben wir zur Kenntnis genommen.		
<input type="checkbox"/> ermäßigtes Teilnahme-Entgelt – ein entsprechender Nachweis ist beigelegt (s. S. 2)		
erfahren haben wir von der Weiterbildung durch:		

*) bitte relevante Qualifikationsnachweise per E-Mail (Scan/PDF) einreichen

Hiermit melden wir o.g. Mitarbeiter*in verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.280,- Euro bzw. 2.080,- Euro (siehe Seite 1) begleichen wir nach Erhalt der Rechnung vor Beginn der Weiterbildung. Eine Kündigung der Anmeldung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Falle fällt ein Bearbeitungsentgelt von 250,- € an. Bei einer späteren Kündigung der Teilnahme werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

*Haftung: Für Schäden, die dem/der Teilnehmer*in auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernehmen die Veranstalter keine Haftung.*

Ort, Datum	Stempel & Unterschrift Arbeitgeber*in
------------	--

Erklärung des/der Teilnehmer*in: Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die unter der Lernplattform Moodle sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmer*in
------------	-----------------------------------

Anmeldung (als **Privatzahler*in**) zur Teilnahme an der Weiterbildung **Spezielle Schmerzphysiotherapie**

2026-27

in Hildesheim, Lübeck, Freiburg, Mannheim und z.T. online
Anmeldeschluss: 05.08.2026 (Nachmeldungen ggf. möglich)

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich** als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** an: sebastian.scheibe@hawk.de

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte melden Sie sich **telefonisch**, sollten Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Vielen Dank.

HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen
HAWK Weiterbildung
Sebastian Scheibe
Goschentor 1
31134 Hildesheim

Name:	Vorname:	Alter:
Rechnungsadresse: Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort	Wenn Ihr Arbeitgeber das Teilnahmeentgelt zahlt, nutzen Sie bitte den entspr. Anmeldebogen f. Arbeitgeber.	
Telefon-Nr.		
E-Mail-Adresse (!)		
Berufs-/ Studienabschluss*		
akt. Tätigkeit/ Tätigkeitsfeld/ Einrichtung		
<input type="checkbox"/> Die Voraussetzungen für die Teilnahme sowie Ausstellung des Zertifikates habe ich zur Kenntnis genommen.		
<input type="checkbox"/> ermäßigtes Teilnahme-Entgelt – ein entsprechender Nachweis ist beigefügt (s. S. 2)		
<input type="checkbox"/> Ich wünsche eine Ratenzahlung in <input type="checkbox"/> 2 / <input type="checkbox"/> 3 / <input type="checkbox"/> _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.		
erfahren habe ich von der Weiterbildung durch		

*) bitte relevante Qualifikationsnachweise per E-Mail (Scan/PDF) einreichen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.280 Euro bzw. 2.080,- Euro (siehe Seite 1) bzw. die vereinbarte erste Rate begleiche ich nach Erhalt der Rechnung vor Beginn der Weiterbildung. Eine Kündigung der Anmeldung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Falle fällt ein Bearbeitungsentgelt von 250,- € an. Bei einer späteren Kündigung der Teilnahme werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die unter der Lernplattform Moodle sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

*Haftung: Für Schäden, die dem/der Teilnehmer*in auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigungen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernehmen die Veranstalter keine Haftung.*

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------